

THE CAPE VERDEAN

Island Guide • Guia das Ilhas



issue 5 - 2012-13

Winter/Spring



Living without stress



Castelos
do Sal
Children's
Foundation



Maio
Biodiversity
Foundation
Fundação Maio
Biodiversidade



Tcheka
The Traveller
O Trovador



MAIO

Undiscovered by most apart from the discerning few, Maio is the hidden gem of the Cape Verde islands. The most easterly of the Sotavento isles, Maio is a tranquil haven with kilometres upon kilometre of white sandy beaches. Populated by just 6,000 of the friendliest people imaginable, it really is pretty close to heaven on earth.

Labelled by some as the forgotten island, Maio's future could be about to change. Situated just 25 kms – and a short ferry ride – from Santiago, it is beginning to benefit from the capital's international airport. The island of Maio also has its own airport for domestic flights.

Most of the island's population live in the capital, Vila do Maio, an attractive town next to one of the longest and most stunning beaches on the archipelago.

The history of Maio

The island in the far easterly corner of Cape Verde was discovered by the Portuguese explorers Diego Gomes and Antonio de Noli on May 1st 1460. It was named after the month in which it was discovered.

The flat island was arid and dry, and therefore undesirable as a base for the Portuguese navigators who amassed instead on the more fertile island of Santiago. The only humans who came to Maio during the 15th and 16th centuries were shepherds looking for land on which to breed goats.

The discovery of salt pans on Maio in the 17th century changed the island's fortunes and the port in the south of the island from which it was exported was the biggest winner. A large number of English ships stopped here to get supplies, causing locals to rename the town Porto Inglês. The port is now the capital of the island, and is known as Vila do Maio. Business boomed in the 18th century, thanks largely to the exportation of salt to Brazil. But when the demand for salt diminished in the 20th century, the island was once again abandoned to the few shepherds and goats that loyally remained.

Now, the island is seeing some kind of renaissance. It boasts its own domestic airport, inaugurated in the late 1990s, and is seeing a revitalisation of the salt marshes which were key to its economic success centuries ago.

The Porto Inglês Wetlands is a unique co-operative project which is providing work for 70 local women in salt extraction. The entire salt production process is being managed and operated by the women, who are also participating in a technical exchange programme to increase salt production with women from similar projects in Guinea Bissau, West Africa.

A beach lovers dream

This small sandy island may only measure 25 km wide and 31 km long, but it is home to some of the world's most beautiful and remote beaches. The entire coastline is lined with long, white sand beaches whilst moving inland you will discover the country's largest woodland forest. The island's highest peak is Monte Penos, which lies at 436 metres.



Maio é a jóia escondida das ilhas de Cabo Verde. A ilha mais a Leste do Sotavento, Maio é um paraíso tranquilo com quilómetros de praias arenosas e brancas. Povoadas por apenas 6.000 das pessoas mais simpáticas que se possa imaginar, este é realmente um paraíso na terra. Rotulada como a ilha esquecida, o futuro do Maio poderá estar prestes a mudar. À distância de um pequeno passeio de barco – apenas 25 Km – da ilha de Santiago, o Maio começa a beneficiar do tráfego do aeroporto internacional do capital, e possui já o seu próprio aeroporto para voos domésticos.

A maioria da população da ilha reside na capital Vila do Maio, uma bonita povoação próxima de uma das mais longas e mais deslumbrantes praias do arquipélago.

A história do Maio

A ilha distante do canto Leste de Cabo Verde foi descoberta pelos exploradores portugueses Diogo Gomes e António de Noli a 1 de Maio de 1460.

A ilha plana era árida e seca, por isso pouco adequada como base para os navegadores portugueses, que preferiam ilhas mais férteis como Santiago. Os únicos humanos que vieram para o Maio entre o século XV e XVI foram pastores procurando terras para a criação de cabras.

A descoberta de salinas no século XVII alterou o destino do Maio. O porto no Sul da ilha, de onde o sal era exportado, foi o que mais beneficiou. Vários barcos ingleses faziam aqui escala obter suprimentos e a povoação acaba mesmo por ser baptizada pelos moradores de Porto Inglês. É hoje a capital da ilha, conhecida como Vila do Maio.

O comércio na ilha expandiu-se no século XVIII graças à exportação de sal para o Brasil. Mas quando a procura de sal abrandou no século XIX a ilha foi mais uma vez entregue aos poucos pastores de cabras que lhe permaneceram féis.

Hoje, o Maio está a passar por uma espécie de renascimento. Possui já o seu próprio aeroporto doméstico, inaugurado no

The highlights of the island include:

Vila do Maio – the island's capital town, situated on the south-west corner. Here you will find beautiful, British-influenced architecture and an impressive Baroque church called Nossa Senhora de Luz which is situated on a hill at the top of the ascending town. There is also a fortress that was built in the 18th century to defend the town from pirates. To the east of the town is one of the most stunning beaches on the island, which stretches as far as the eye can see.

Calheta – Maio's second most populated town but in reality is nothing more than a quaint fishing village. It's an ideal spot for swimming.

Morro – a fantastic beach where you will be able to see some of the island's turtle population which comes to the island to breed in the summer months. The village has been built along the roadside, and visitors are able to gently wander through its narrow streets, looking at the local handicrafts on sale.

Other beaches not to miss are Ribeira de Jo, Baía de Porto Cais and Praia Real.

How to get to Maio

There are now four flights a week to Maio from the country's capital, Praia, on Santiago. The journey takes just ten minutes. There is also a flight once a week from Sal to Maio, returning to Sal on the same day.

In addition, there is a boat service which operates between Praia and Maio. The journey takes up to three hours.

Development and the future

Maio is fast becoming one of the most exciting islands of the archipelago in terms of its potential for tourism and development.

It is already becoming more and more popular with adventurous tourists wanting a holiday with a difference and the government is keen to seize on this, launching a



number of initiatives to attract more investment to the idyllic. The Boa Vista & Maio Integrated Tourist Development Corporation (SDTBM) has been set up to do this.

Currently, you can buy a studio apartment on Maio with an ocean view for as little as 30,000 euros. There are also a number of luxury developments under construction on the island, including Punta do Morro Resort - 60,000 square metres of exclusive properties built on the sea front near the village of Morro.

A new catamaran ferry service being launched this year is also hoped to boost numbers to islands like Maio. The fast service will link the islands of the north with the islands of the south, improving accessibility for all.

Activities

Maio has huge potential in terms of tourism, but at present, there is very little in terms of organised activities.

Bird-watching

The island is home to a number of wonderful and rare birds, including bar-tailed larks, coursons, and ospreys. Sea swallows and waders can also be seen in abundance in the saline pools near Vila do Maio.

Fishing

The waters off Maio are the perfect breeding ground for a varied and plentiful array of fish and fishing here is a popular sport. Surf casting is found along the many beaches on the south-west coast, while rock fishing is found off the low cliffs that characterise the north. At night, shark fishing is popular.

Diving

The clear waters surrounding the island of Maio are the perfect place in which to learn to dive, and in 2009, its potential as a dive location was realised when a dive centre was opened on the beach nearest to Vila do Maio.

Hiking

The island is mainly flat, but is by no means desert-like. The salty marshes, wooded forests and long white beaches are a very diverse terrain on which to walk.

firm dos anos 90, e assiste à revitalização da indústria das salinas, a chave do seu sucesso económico de há séculos atrás.

Na zona húmida no Porto Inglês um projecto exclusivo de uma cooperativa assegura trabalho para 70 mulheres na extração de sal. Todo o processo da produção é gerido e operado pelas mulheres como parte de um programa técnico de intercâmbio para aumentar a produção de sal, ligado a outros projectos semelhantes na Guiné-Bissau. Um sonho para amantes da praia.

Esta pequena ilha arenosa pode ter apenas 25 Km de largura e 31 Km de comprimento, mas é um dos locais com praias mais belas e remotas no mundo. Toda a longa costa é forrada de areia branca, e quando nos deslocamos para o interior, desvendamos a maior floresta do país. O ponto mais alto da ilha do Maio é o Monte Penos, com uma altitude de 436 metros.

Os destaques da ilha incluem:

Vila do Maio – é a vila principal, situada na ponta Sudoeste da ilha, marcada pela extraordinária arquitectura de influência colonial britânica. É aqui que encontramos a igreja paróquia da Nossa Senhora de Luz, situada numa colina no topo de uma vila que parece tentar subir na sua direcção. Há também uma fortaleza que foi construída no século XVIII para defender a vila dos piratas. E para Leste da vila, uma das praias mais deslumbrantes da ilha prolonga-se até onde os olhos podem alcançar.

Calheta – uma antiga vila piscatória, é a segunda mais povoada vila no Maio. É o lugar perfeito para nadar.

Morro – uma fantástica praia onde nos meses de Verão podemos observar a nidificação da população de tartarugas da ilha. A vila, construída ao longo da estrada, convida os visitantes a caminhar pelas suas ruas estreitas, apreciando o artesanato local à venda.

Outras praias há não perder são Ribeira de Jo, Baía de Porto Cais e Praia Real.

Como chegar ao Maio

Há quatro voos por semana para o Maio partindo da capital do país, Praia, em Santiago. A viagem é de apenas dez minutos. Há também um voo semanal a partir da ilha do Sal, com regresso no mesmo dia, e ainda um serviço de barco que percorre a rota entre Praia e o Maio. A jornada é de três horas.

Desenvolvimento e o futuro
Maio está a tornar-se rapidamente uma das ilhas mais vibrantes do arquipélago em termos de desenvolvimento e potencial turístico.

Cada vez mais popular entre os turistas mais aventureiros em busca de umas férias diferentes, o governo prepara-se para explorar ao máximo o potencial da ilha, lançando várias iniciativas para atrair mais investimento, sendo exemplo a constituição da Sociedade de Desenvolvimento Turístico das Ilhas da Boa Vista e Maio.

Actualmente é possível comprar no Maio um apartamento T0 com vista para o mar por apenas 30.000 €. Há vários empreendimentos de luxo em construção na ilha, incluindo o resort da Ponta do Morro, perto da vila do Morro, com 80 mil metros quadrados de propriedade exclusiva construída em frente ao mar.

Um novo serviço de barco catamarã Foi lançado em Abril deste ano com vista a aumentar o número de visitantes de ilhas como o Maio. Este serviço rápido vai unir as ilhas dos grupos Norte e Sul, aumentando substancialmente a acessibilidade para todos.

Actividades

O Maio apresenta um grande potencial para a indústria do turismo, mas neste momento é muito pouco explorado, e as actividades organizadas são ainda escassas.

Observação de aves

A ilha é lar de vários pássaros raros, incluindo a Colóvia, Corredor, Águia-pesqueira, Gagarra e Macarico-rasterinho ou Plifto-sempalmado. Estes podem ser vistos em abundância nas salinas perto da Vila do Maio.

Pesca

O mar profundo da ilha do Maio é perfeito. Com a sua grande variedade e abundância de peixes, a pesca aqui é sem dúvida o desporto mais popular. O surcasta pode ser feito na maioria das praias na costa Sudoeste, enquanto a pesca nos rochedos escarpados à beira-mar é a mais característica da parte Norte. A pesca nocturna de tubarões é muito popular.

Mergulho

As águas translúcidas em redor da ilha do Maio são ideais para quem quer aprender a mergulhar, e a inauguração de um centro de mergulho em 2009 na praia próxima da Vila do Maio abriu todo um novo mundo aos visitantes da ilha.

Caminhadas

A ilha é essencialmente plana, e entre as salinas, a floresta e as suas longas praias de areia, oferece diferentes terrenos para óptimas caminhadas.





Fundação Maio Biodiversidade
Uma nova ONG que preserva o futuro do Maio
Maio Biodiversity Foundation
A new NGO protecting the future of Maio
Augusto Faustino & Tamas Székely

Islands like Cape Verde are powerhouses of biodiversity. When Charles Darwin visited the Galapagos Islands in 1838, he was fascinated by the massive ground turtles and large number of indigenous plants and animals. Ever since Charles Darwin's explorations, the world's islands have played a major role in the study of ecology, evolution and behaviour, and contributed immensely to the understanding of life on Earth.

However, islands are also fragile and vulnerable environments, and can be rapidly destroyed by the careless actions of man. Animals that evolve on islands have not evolved escaping mechanisms to protect them from predators, and therefore are easy targets for introduced predators like cats, rats and mice that can cause havoc by eating the native animals' eggs, young and adults. For example the dodo, the plump flightless land pigeon of Mauritius Island was rapidly hunted to extinction by sailors as it did not have any fear of man, nor the capacity to escape from predators.

Other things that cause major problems for island ecosystems are the introduction of exotic plants and animals to the islands. A good example is soil erosion caused by goats that were deliberately placed on many tropical islands to feed marine crews. In a short period of time goats destroyed most of the native vegetation leading to erosion and soil degradation. So the short term benefit of goat meat for sailors is vastly outweighed by the long term disastrous consequences of infertile and deserted soil that plague many previously well-vegetated islands including Cape Verde.

Maio Island is the oldest in the Cape Verdean archipelago, and since the first arrival of Portuguese settlers, it has

As ilhas como Cabo Verde são paraísos da biodiversidade. Quando Charles Darwin visitou as ilhas Galápagos em 1838 ficou fascinado pelas tartarugas terrestres gigantes e pelas restantes plantas e animais endémicos, ou seja seres que não vivem em mais sítio nenhum do mundo. Desde essa viagem de Charles Darwin as ilhas têm tido um papel fundamental no estudo da ecologia, evolução e do comportamento animal, contribuindo imensamente para o desenvolvimento da biologia e compreensão da vida na terra.

Contudo, as ilhas são também ecossistemas muito frágeis e vulneráveis que podem ser rapidamente destruídos pela acção descuidada do homem. Os animais que evoluíram em habitats insulares são presas fáceis para os predadores pois não desenvolveram comportamentos de protecção e fuga, assim que os predadores introduzidos (gatos, ratos e ratos, por exemplo) podem rapidamente dizimar intiras populações comendo ovos, juvenis ou adultos das espécies insulares. Um bom exemplo é o Dodo, um pombo terrestre das ilhas Maurícias, rapidamente caçado até à extinção pelos marinheiros (já que não tinha desenvolvido medo do homem nem capacidade de fugir dos predadores introduzidos). Outros problemas ameaçam esses ecossistemas, como a introdução de espécies exóticas como por exemplo as cabras que introduzidas para alimentar as tripulações dos navios, podem em pouco tempo destruir toda a cobertura vegetal autóctone levando a erosão e degradação dos solos. Assim, benefícios de curto prazo, como a presença de cabras para a alimentação humana, podem ter graves consequências nefastas no futuro com a diminuição de fertilidade e desertificação dos solos de ilhas que eram antes muito mais férteis, como aconteceu em Cabo Verde. A ilha do Maio é a mais antiga do arquipélago de Cabo Verde e desde a chegada dos primeiros portugueses vem sofrendo

been suffering some of these problems that influence the ecosystems of many islands. Nevertheless, the biodiversity of the island is still high with some of the last remaining undisturbed beaches and spectacular landscapes like Salina Porto Inglês and Terras Salgadas. The extensive sandy beaches are important for nesting loggerhead turtles (Caretta caretta), second only to Boa Vista. Bird watchers can get good sightings of 3 species of desert-dwelling larks that are elusive in mainland Africa, and a magnificent shorebird, the cream-coloured courser (Cursorius cursorius) that is hard to spot except in Maio and Boa Vista.

To study and protect the rich natural heritage of Maio in order to preserve it for everyone, a new NGO Maio Biodiversity Foundation (FMB) was created in 2010, with the main objective "to know and protect nature for sustainable development" (www.maioconservation.org). For this purpose the Foundation invites both national and international volunteers to work with us, and we also give special attention to education with activities both in local schools and at university. We recently signed a protocol with University Cabo Verde, Praia that will bring biology students to Maio to study plants, animals and wildlife. We are proud to be supported by local communities, the Municipality of Maio, the Directorate General of Environment (DGA), and by our international partner, Fauna and Flora International (FFI), UK. The Foundation has three ongoing projects. The first is the protection of marine turtles on the immense unspoiled beaches of the island. It is now known that Maio has the second most important nesting beach in Cape Verde, and this is significant from an international perspective since Cape Verde is home to the third largest rookery of loggerhead turtles. The education of the local population, the protection of nests and guarding the beaches are the main objectives of FMB's turtle project. Killing female turtles for meat and poaching eggs from nests is still common, and FMB with the help of local authorities, is fighting against these illegal actions. Only in this way will we be able to guarantee that the next generation of Cape Verdeans and tourists visiting the island are able to witness the run of the baby turtle hatchlings to the sea.

The second project targets the protection of the Salina Porto Inglês. This saltpan has an extraordinary importance both cultural and historically. In effect, the history of Maio is intimately connected to salt extraction and the very foundation of the city of Porto Inglês, the island capital, was driven by salt production to satisfy the immense demand for preserving meat on long journeys at sea. Today, salt extraction still plays an important role for the livelihood of many families and is a significant source of income for the island's economy. This wetland is also very important in biological terms. It is an important site for wintering shorebirds coming from northern Europe, and has the largest breeding population of Kentish Plover (Charadrius alexandrinus) in the tropical Atlantic. For all these reasons it is imperative that the Salina do Porto Inglês ecosystem is preserved.

The third project aims to design the best possible tourism for the future of the island. Tourism plays a crucial role in the economy of the whole of Cape Verde, and although Maio has few tourists currently, it is likely to accelerate in the future. Tourists and foreigners that move to reside on the islands however, can be a mixed blessing: they do not only bring important revenue for the local population, but may also

alguns desses problemas que afectam os ecossistemas das ilhas. Apesar disso a sua biodiversidade é ainda muito elevada com algumas das últimas praias virgens do país e paisagens espectaculares como a Salina do Porto Inglês e as Terras Salgadas. As suas extensas praias de areia são também de importância vital para a desova das tartarugas marinhas (Caretta caretta) sendo apenas ultrapassadas pelas praias da Boa Vista. Os observadores de aves podem, com facilidade, ver três espécies de colévoias que são raras e difíceis de observar no continente africano e podem ainda ver uma espécie espectacular de limícola, a cordeira (Cursorius cursorius) (Figura 2) que é facilmente avistada somente no Maio e na Boa Vista.

Para estudar e proteger este rico património natural da ilha do Maio, que é a perfeição de todos, foi criada em 2010 a Fundação Maio Biodiversidade, uma ONG que tem como fim principal "conhecer e proteger a natureza para um desenvolvimento sustentável" (www.maioconservation.org). Para este fim a Fundação conta com a colaboração de voluntários tanto nacionais como estrangeiros e também uma especial atenção à educação, desenvolvendo acções nas escolas locais e dando formação a alunos universitários, através dum recente protocolo com a Universidade de Cabo Verde - Praia de modo a permitir a vinda de estudantes de biologia para estudarem as plantas e animais da ilha. Contamos ainda com excelentes relações com a comunidade local, a Câmara Municipal, a Direcção Geral do Ambiente e também parceiros internacionais como a Fauna e Flora Internacional.

Actualmente a Fundação têm a decorrer três importantes projectos:

O primeiro projecto lida com a protecção das tartarugas marinhas nas longas praias da ilha do Maio (Figura 3). Sabe-se hoje que a ilha do Maio é o segundo local mais importante em Cabo Verde, depois da ilha da Boa Vista, para a desova das tartarugas marinhas. Este é um aspecto importante mesmo a nível internacional visto Cabo Verde ser o terceiro lugar mais importante a nível mundial para a desova de tartarugas marinhas. A captura de fêmeas e a apanha de ovos para o consumo são infelizmente, ainda hoje, práticas comuns nas populações locais. A Fundação Maio Biodiversidade, em colaboração com as autoridades locais, trabalha na sensibilização da população, na protecção dos ninhos e na vigilância das praias. Só assim podemos garantir que a próxima geração de Cabo-Verdeanos e visitantes estrangeiros poderão assistir ao incrível espectáculo que é a corrida das tartarugas bebés em direcção ao mar.

O segundo projecto tem como objectivo a protecção da Salina do Porto Inglês. Esta salina é dum importância impar a nível cultural e económico. A história da ilha do Maio está intimamente ligada à extração de sal, necessário para a preservação dos alimentos nas longas viagens oceânicas, e sabemos que foi esta actividade que fomentou a fundação da Cidade do Porto Inglês, a capital da ilha, e que o sal é, ainda hoje, uma fonte de rendimento importante para muitas famílias. Também as suas características naturais e importância ecológica são ímpares, pois serve de refúgio e protecção para as aves que visitam Cabo Verde no inverno, bem como para as aves residentes que ali nidificam, como o borrelho-de-coleira-inferrompida (Charadrius alexandrinus) que tem na salina a maior população tropical atlântica. Por



jeopardise the key attractions of Maio: its tranquil nature and spectacular landscapes.

The Maio Biodiversity Foundation is working with tourism officials and the national authorities to develop a tourism system that will bring in cash but will also preserve the environment. FMB favours high quality tourism that appreciates the benefits of nature and spectacular scenery. Maio has immensely rich marine fauna with coral reefs, whales and sharks that is waiting to be explored. Rural tourism is another favoured option: local-run pensions and small hotels will not only improve living standards for the people of Maio, but will also help in preserving nature. All of these developments should be carefully designed by keeping the natural biodiversity potential of Maio.

The Foundation is always active. Along with its numerous activities, we are also designing a new project involving the study, monitoring and protection of the future National Park of Terras Salgadas. This park covers the north part of Maio and hosts a spectacular mixture of sand dunes, salt marshes and rocky deserts. It is one of the least disturbed terrestrial ecosystems in Cape Verde. It holds an important seabird colony on Ilhéu Lage Branco (White-faced Storm-Petrel (Pelecanus naevius)), and is a feeding and rearing ground for sharks, whales and their offspring. FMB is planning to develop an action plan for the management of this unique area with specific measures designed to maintain the important biodiversity and beauty of this still wild park.

The Foundation's projects are based on national and international funding, and also on donations and voluntary work. Our major funding agencies are currently The

todas estas razões, é fundamental preservar o ecossistema da Salina do Porto Inglês.

O terceiro projecto, visa estudar o melhor turismo possível para o futuro da ilha do Maio (Figura 4). O turismo tem um papel fundamental na economia de Cabo Verde e apesar de ser ainda uma actividade embrionária no Maio, será no futuro próximo de grande importância para a ilha. O turismo e os estrangeiros que vêm viver para a ilha podem contudo ser uma espada de dois gumes, pode por um lado ser uma fonte importante de rendimento para a população local mas pode também destruir os seus principais atractivos: uma natureza quase virgem e as suas paisagens espectaculares. A Fundação Maio Biodiversidade está a trabalhar com as entidades oficiais que intervêm na área do turismo de modo a possibilitar um desenvolvimento que traga rendimentos mas também preserve a natureza. A Fundação deseja um turismo de alta qualidade baseado na sua beleza natural e paisagens paradisíacas. O Maio tem uma rica fauna marinha com recifes de corais, baleias e tubarões com grande potencial turístico. A Fundação aposta também num tipo de turismo rural com pensões e pequenos hotéis que levarão directamente os rendimentos às populações locais e que ajudará a preservar a natureza. Todos estes desenvolvimentos devem ser planeados com cuidado de modo a não comprometer o potencial que a biodiversidade do Maio nos oferece.

O trabalho da Fundação continua não pára! Entre várias actividades estamos a desenvolver um projecto que envolve o estudo, monitorização e protecção do futuro Parque Natural das Terras Salgadas. Este parque ocupa toda a zona norte da ilha do Maio, e compreende uma notável mistura



Rufford Foundation (United Kingdom), MAIVA Foundation (Switzerland) and Marine Turtle Conservation Foundation (USA).

To further develop our work we need more funds, more volunteers and better resources - please see our website for more information on how to participate: www.maioconservation.org, email - office@maioconservation.org and phone +238 977 8834.

Only with the help of dedicated people, will we be able to make Maio a world case study on conservation and sustainable development that will directly benefit both the local population and wildlife.

Maio Island counts on you!



Maio Biodiversity Foundation, Pousada, Maio, Republic of Cape Verde
Email addresses:
a_faustino@yahoo.com
t.szekely@maioconservation.org